






















4

|  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | Samstag  | Sonntag   |
|--|---|--|--|--|---|--|---|
| <b>Menü 1</b><br><b>Nielsmenü (Mo.-Fr.)</b><br><b>vegetarisch</b><br><br>Mitarbeiter: siehe Aushang<br>Besucher: siehe Aushang                 | Bandnudeln <sup>(a,a1)</sup><br>Campignon á la<br>Creme <sup>(a,a1,g)</sup><br>Schonkostsalat<br>Kräutervinaigrette <sup>(1,3,5,m)</sup><br> | Moussaka <sup>(a,a1,c,f,g)</sup><br>mit Kartoffeln, Paprika,<br>Aubergine und Zucchini<br>Balkansalat <sup>(6,g,j,j)</sup><br>        | Blumenkohl-<br>Kartoffelauf <sup>(10,a,a1,g)</sup><br>Gurkensalat <sup>(3,5,m)</sup><br>                              | Rote Bete-Puffer <sup>(a,a1)</sup><br>Chinakohl in Rahm <sup>(a,a1,g)</sup><br>Salzkartoffeln<br>                 | Cannelloni Ricotta-<br>Spinat <sup>(10,a,a1,c,g)</sup><br>Rohkostsalat<br>Kräutervinaigrette <sup>(1,3,5,6,m)</sup><br>                  | bunter Gemüseeintopf <sup>(i)</sup><br><br>   | Gemüsebagel <sup>(a,a1,i)</sup><br>Sauce Hollandaise <sup>(c,g,i)</sup><br>gem. Rohkostsalat<br>Gart.-Kräuter.dr. <sup>(g,i,j)</sup><br>Salzkartoffeln<br> |
| <b>Menü 2</b><br><br><b>angepasste Vollkost</b><br><b>leicht &amp; bekömmlich</b><br><br>Mitarbeiter: siehe Aushang<br>Besucher: siehe Aushang | Putencurryragout <sup>(g)</sup><br>Möhrensalat<br>Reis<br>   | <b>Spaghetti</b> <sup>(a,a1)</sup><br>Bolognese vom Rind <sup>(i)</sup><br>gemischter Salat<br>Gart.-Kräut.dr. <sup>(g,i,j)</sup><br> | Rucola-Süßkartoffel-<br>Schnitte <sup>(a,a1,a3)</sup><br>Brokkoli<br>Karoffelpüree <sup>(10,g)</sup><br>               | Hähnchenbrust<br>Chinakohl in Rahm <sup>(a,a1,g)</sup><br>Salzkartoffeln<br>                                      | Hokifischfilet<br>mehliert <sup>(a,a1,d,g)</sup><br>Kräutersauce <sup>(a,a1,g)</sup><br>Blattspinat <sup>(i)</sup><br>Salzkartoffeln<br> | bunter Gemüseeintopf <sup>(i)</sup><br><br>   | Rindergulasch <sup>(i)</sup><br>Möhren<br>Salzkartoffeln<br>   |
| <b>Menü 3</b><br><br><b>Vollkost</b><br><br>Mitarbeiter: siehe Aushang<br>Besucher: siehe Aushang  | Backfisch in Eihülle <sup>(a,a1,c,i)</sup><br>Zitronen-Rahm-Sauce <sup>(a,a1,g)</sup><br>Gurkengemüse<br>Salzkartoffeln<br>                  | Schweinegulasch<br>glasierte Erbsen<br>Salzkartoffeln<br>   | Chili sin Carne Eintopf <sup>(2)</sup><br>mit veganem Hack<br><sup>(a,a1,a3,f)</sup><br>Brötchen <sup>(a,a1)</sup><br> | bunte<br><b>Ebly</b> -pfanne <sup>(a,a1,g)</sup><br>mit frischem Gemüse<br>Gemüse-Tomatensauce<br>(Brunouise)<br> | Gyros vom Schwein<br>Tzatziki <sup>(g)</sup><br>Djuvec-Reis<br>  | Schupfnudelpfanne <sup>(a,a1)</sup><br>Paprika, Mais und<br>Tomaten<br>Rucola-Salat<br>Balsamicodressing <sup>(1,3,5,m)</sup><br> | Rindergulasch <sup>(i)</sup><br>Möhren<br>Salzkartoffeln<br>   |

**Zusatzstoffe:** <sup>1</sup>Farbstoff <sup>2</sup>Konservierungsstoff <sup>3</sup>Antioxidansmittel <sup>4</sup>Geschmacksverstärker <sup>5</sup>geschwefelt <sup>6</sup>geschwärzt <sup>7</sup>gewachst <sup>8</sup>Phosphat <sup>9</sup>Süßungsmittel <sup>10</sup>unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergene:** <sup>a</sup>glutenhaltige Getreide <sup>a1</sup>Weizen <sup>a2</sup>Roggen <sup>a3</sup>Gerste <sup>a4</sup>Hafer <sup>a5</sup>Dinkel <sup>b</sup>Krebstiere <sup>c</sup>Ei <sup>d</sup>Fisch <sup>e</sup>Erdnüsse <sup>f</sup>Soja <sup>g</sup>Milch <sup>h</sup>Schalenfrüchte <sup>h1</sup>Haselnuss <sup>h2</sup>Mandeln <sup>h3</sup>Cashewnuss <sup>h4</sup>Walnuss <sup>h5</sup>Macadamianuss <sup>h6</sup>Paranuss <sup>h7</sup>Pekannuss <sup>h8</sup>Pistazie <sup>i</sup>Sellerie <sup>j</sup>Senf <sup>k</sup>Sesam <sup>l</sup>Lupinen <sup>m</sup>Schwefeldioxid/Sulfite <sup>n</sup>Weichtiere

Technologisch unvermeidbare Spuren der genannten Zusatzstoffe/Allergene können nicht ausgeschlossen werden! Grün gekennzeichnet sind Lebensmittel aus kontrolliert biologischem Anbau

